

地域で・元気に・相返し

よりあい*ええげえし

相返し=ええげえし(秩父地方の方言です。)

第131号 2022年1月17日(月)発行

発行者 よりあい*ええげえし

活動 埼玉県坂戸市地域交流ボランティア

E-mail yoriai@eegeesi.com

URL https://eegeesi.com/

東日本大震災により被災された全ての皆さまの安心安全と復興を心よりお祈り申し上げます。

令和4年 オンライン新年のつどい



を
お
こ
な
い
ま
し
た。
以
前
な
ら
新
年
の



注連(しめ)飾り・赤
い実の千両・初釜の抹
茶碗等「新年らしいも
の」を持ち寄りなが
ら、和やかに楽しく初
顔合わせとおしゃべ
りを楽しみました。

の楽しさも！
画面共有やチャット等、ズームならではの
小グループでのおしゃべり、

1月5日(水)、
オンラインよりあ
いの会より一足早
く、新年のつどい
で顔あわせ

ごちそうを持ち寄つ
てワイワイ楽しく飲
んだり食べたりした
ものですが、今はZO
OMの画面越しでも
小グループで

新春！笑顔で顔合わせ

晴天続きの三が日で令和4年が明けました。
新たな気持ちで新年を迎え、よりあい*ええげえし
の活動がスタートしました。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

新年あけまして
おめでとーございませう



10月18日(月)坂戸市中央公民館
お楽しみ工房「おりがみ」で、クリスマ
スリースと鶴のポチ袋を作りました。



会えると嬉しい！「よりあいの会」

月1回の割合で、対
面式のよりあいの会
をおこないました。リ
アルで会えると嬉し
さも倍増です。「ズー
ムでの参加は難しい、
この時を待ってまし
た」という方々にお会
いでき、同窓会みたい
な懐かしさでした。
インターネット環
境(三井ホールワイフア
イ等)やパソコン・ス
マホなどの機器がな
い方のご参加を優先
しています。

12月13日(月)福祉センター会議室と、
自宅から参加するズームとの併用でし
た。折り紙で箸置き作り、ZOOMで脳トレ
ゲームや写真鑑賞と盛りだくさん。
会場もズーム参加も一緒に
楽しみました。



11月8日
(月)坂
戸市福祉
センター
「ふんわり
パステル画」



黄・ピンク・青それぞれの色を綿に移して描く
と7色の虹に。久しぶりのおしゃべりとパステ
ルの色を味わいながら童心に帰りました。

よりあいの会は、感染対策
のため小人数でおこないま
す。事前申込み制です。

◇…楽しさいろいろ…◇ オンラインよりあいの会より抜粋

7月

- 19日 シニア歌声サロン「とふいと歌おう♪」懐かしの歌・おなじみの歌
磯上朋子氏(音楽療法士)
- 26日 健康づくり講座「コロナ禍の熱中症予防と体操」
金子嘉徳教授(女子栄養大学 実践運動方法学研究室)

8月

- 30日 「栄養と健康な暮らし～夏の終わりに～」日々の丁寧な暮らしが大事
井上まや氏(フリーランス管理栄養士)
- 8～9月にかけて5回 十文字学園女子大学より学生30名参加・交流

9月

- 13日 「脳活性化ゲームを楽しもう！」手指動かし笑って元気に。
27日 「楽しく動いて心も体もリフレッシュ」タオル使用で座位の運動
田畑佑佳氏(女子栄養大学実践運動方法学研究室)

10月

- 10月 「ブレイクアウトルーム連続体験」小人数に分かれておしゃべり等、ZOOMの機能を駆使してグループワークを楽しみました。

11月

- 1日 「紙芝居を楽しもう」(どんと来い!三途の川、つきよとめがね上演)
伊藤節子さん(紙芝居ボランティアあじさいの会)
- 29日 「オンラインでラジオ体操」…手先と足を動かし筋力アップ
鈴木大輔氏(NHKテレビ・ラジオ体操指導者)

12月

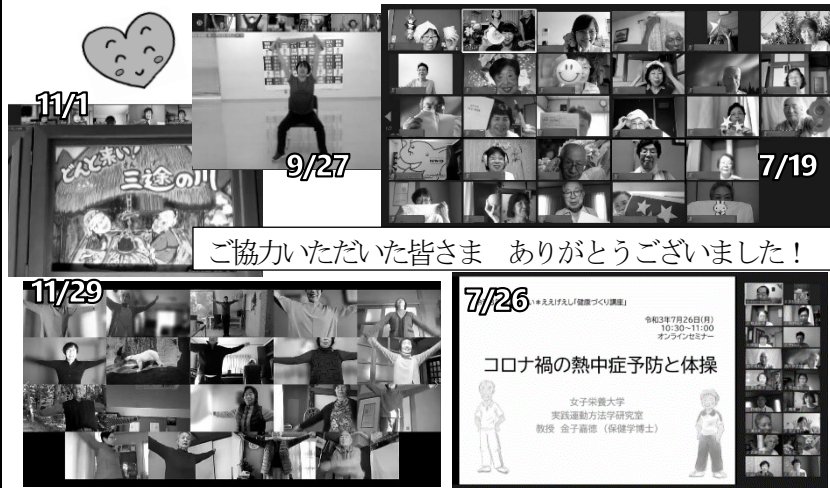
- 6日 会員による話題提供「視覚障がい者に優しいホームページづくりで『旅日記』の発信」「絵本の読み聞かせボランティアの活動」
20日 日本福祉教育・ボランティア学習学会での研究発表の報告会

前号でお知らせしてから半年経過。主立ったものをまとめて表

にしました。歌ったり学んだり、健康づくりや脳活性化、体操や

「オンラインよりあいの会」ZOOMでの交流
ZOOMの楽しい機能も体験中!一緒にいかがですか?

毎週月曜日(月3回)の「オンラインよりあいの会」は、トークゲストのレクチャーがあったり、様々な話題提供があったり。昨夏以降のオンラインよりあいの会からいくつかをご報告します。



ご協力いただいた皆さま ありがとうございます!

紙しばい鑑賞、体験談など、見応え聞き応えありの多彩な活動となりました。この他にもグループワークや画面共有などZoomの機能を活用して、月3回のオンラインを楽しんでいます。

Zoom画面越しに集合!笑顔がいっぱいです。元気にいきいき暮らすには皆で知恵を寄せ合い、楽しさを分かち合う時間と仲間づくりが大事ですね。

大学生と交流

オンラインクリスマス会に協力

若者と交流しました

十文字学園女子大学「地域ボランティア活動」の協力団体として学生とのオンライン交流を行ないました。高齢者とおしゃべりするのは初めてと言う学生も多く、貴重な体験だったとのこと。緊張気味の学生さんがグループワークで次第に打ちとけて笑顔になり、受け入れ団体の私たちも嬉しくなる交流でした。

「地域ボランティア活動」は、地域団体で交流体験したうえで有意義な社会活動を目指すという授業で、この学生達は秋以降、紆余曲折を経てオンラインクリスマス会を企画。連絡調整を重ね、「オンラインクリスマス会」多世代でわくわくの輪を繋げよう」を12月に実施しました。

会場に集まるグループとオンライン参加の両方があり、乳児から80代の方まで59名が集いました。ええげえしも4名参加。うた・多世代クイズ・手遊び・工

作・体操等で、子育て支援団体・障がい団体・高齢者サロン等の地域団体の方々と交流しました。学年も学科も違う学生同士がStack(ビジネスチャットツール)で話し合いながら目的を果たしていくのを見守り、若者たちの力を頼もしく思いました。

高校生と交流 オンラインランチ会

筑波大附属坂戸高校2年生とオンラインランチ会で交流しました。社会課題を解決するという授業の中で、高齢者の「孤食」に注目してこの企画をしたとのこと。ZOOMの画面越しでお昼ご飯を食べるといのは初めての体験でしたが、やってみるととても楽しいものでした。



ご飯を食べながらおしゃべりすると打ち解け合うことができ、交流の第一歩となることを実感しました。高校生の発案でもとてもいい体験となりました。

地域のつながり大切に

地域の方どなたでも ZOOMおしゃべり会

毎週水曜日の「ZOOMおしゃべり会」が一年経過しました。地域包括支援センターなどの協力も頂き、コロナ以前はご縁がなかった方々の参加が増えてきました。高齢になり会場に出向くことが難しくなった場合でも、オンラインなら自宅に居ながら集まることができます。

これまで出会いがなかった地域の方々との新しいつながりが広がって、週に一度のおしゃべりを楽しんでいきます。

〈学会発表〉 日本福祉教育・ボランティア学習 学会で自由研究発表しました

11月27、28日にオンラインで開催された「日本福祉教育・ボランティア学習学会学術大会」第27回埼玉大会で、横田八枝子さん(同学会員・ええげえし設立代表)と共同で自由研究発表をしました。タイトルは「コロナ禍

における新しいつながりが生み出すものゝ互いにエンパワーメントしあうオンライン高齢者サロンと福祉教育との接点」。

水曜日の「ZOOMおしゃべり会」を事例に、様々な背景を持ち社会参加がしにくくなっている高齢者がオンライン交流を通して互いにエンパワーメントし合い、社会参加の機会を得ていく課程を考察しました。

(須田正子 同学会員・ええげえし事務局長)

はるとまさこのマイケアプラン

伝える・振り返る

コロナ禍の中、いち早くZOOMに移行し、そして継続し続けているよりあい*ええげえしのオンライン活動が注目され、発表する機会が多くなっています。

今年度も、全国校区・小地域福祉活動サミットin北海道(10/22)、「広がれボランティアの輪連絡会議・ボランティア全国フォーラム」(10/31)、「なかの生涯学習大学」(11/10)等で、様々な立場の方々がオンライン高齢者サロンの取組みに耳

を傾けてくださいました。オンラインに取り組みむ経緯や繋がりが方、大切にしていること等をありのままに伝えることで、「積み重ねの力を感じた・想いが大事だね・みんなが楽しくおしゃべりできてすごい」等の感想を頂きました。ひとり一人の想いを大切にしながら、出来る事を地道に重ねていることが今に繋がっていると思えます。それは「地域で・元気に・相返し」そのまんま。オンラインになる前も今も同じ「よりあい*ええげえし」です。

(須田正子)

まさこのホームページ <http://niconico39.net/>

ZOOM を体験しませんか？



「オンラインよりあいの会」(月曜日午前)に参加希望の方はメールでお申し込みください。招待URLをお送りします。

申込メール yoriai@eegeesi.com

「ZOOMおしゃべり会」(水曜日15時～16時30分)の申込みもお待ちしております。

よりあいの会 これからの予定

オンラインよりあいの会【参加費無料】

よりあいの会：約10名(担当含め)・予約制【参加費実費】

令和4年 1月	10(月)	オンラインよりあいの会	10時～12時 (Zoom) 「新春！笑顔で顔合わせ」 ブレイクアウトルームで小人数のおしゃべりも！
	17(月)	よりあいの会：予約募集のみ 【参加費実費：100円】	10時～11時10分 坂戸市中央公民館(2階)学級室B みつつのあゲームで脳活性化！ハンドベルも楽しもう♪
	24(月)	オンラインよりあいの会	10時～12時 (Zoom) 「ええげえし流 Zoom 体験いろいろ」 画面越しのやりとりを楽しみながら交流しましょう！
	31(月)	オンラインよりあいの会	10時～12時 (Zoom) 「ならていぶサロン」あの人この人・こんな体験あんな特技。誰もがものがたり＝ナラティブを持っている！今回はどなたの「ものがたり」でしょうか？
2月	7(月)	オンラインよりあいの会	10時～12時 (Zoom) 「清野さんにきいてみよう～在宅医療って？最期まで自分らしく暮らすって？」 坂戸鶴ヶ島医師会在宅医療相談室長 清野恵理子氏
	14(月)	オンラインよりあいの会	10時～12時 (Zoom) 「オンラインで楽しむ紙しばいの世界」伊藤節子氏『善光寺お血脈のご印』ほか上演。
	21(月)	よりあいの会：予約募集のみ 【参加費実費：100円】	10時～11時10分 坂戸市中央公民館(2階)学級室B 「折り紙を楽しもう！」ハンドベルやおしゃべりも。
	28(月)	オンラインよりあいの会	10時～12時 (Zoom) …テーマ未定。決まり次第お知らせします。
3月	7(月)	オンラインよりあいの会	10時～12時 (Zoom) 「マイケアプランミニ講座」 複雑化する介護保険制度もはじめの一步から。丸投げせず自分の暮らしをどう選ぶのか、マイケアプランの視点で考えてみましょう。 全国マイケアプラン・ネットワーク島村八重子氏
	14(月)	よりあいの会：予約募集のみ 【参加費実費：100円】	10時～11時10分 坂戸市福祉センター(2階)会議室 「ええげえし流 ZOOM 体験」Zoom 初心者大歓迎！
	21(月)	オンラインよりあいの会	10時～12時 (Zoom) …テーマ未定。決まり次第お知らせします。
	28(月)	オンラインよりあいの会	10時～12時 (Zoom) …テーマ未定。決まり次第お知らせします。

「オンラインよりあいの会」参加希望の方はメールでお申し込みください。

招待 URL をお送りします。メール申し込み: yoriai@eegeesi.com

「よりあいの会」は、新型コロナ感染対策のため少人数の募集になりますので、当面は事前予約制といたします。お近くの会員までお申し出ください。
感染状況により予定を変更することがあります。

落ち着いていたコロナ感染状況でしたが、1月になってオミクロン株による感染が激増、懸念される年明けとなりました。感染対策はこれまで同様、粛々と。
そして、オンラインと対面どちらも大切にしていきながら、その都度必要なやり方を工夫して、地域交流の輪を続けていきたいと思ひます。
本年も楽しく交流しましょう。これまで同様、どうぞよろしくお願ひいたします。

編集局だより



お見舞い
おしやべり
ます

問合せ先 049-284-2098 (留守電に伝言をお願いします)

メール yoriai@eegeesi.com