

地域で・元気に・相返し

よりあい*ええげえし

相返し=ええげえし(秩父地方の方言です。)

第115号 2018年11月19日(月) 発行

発行: よりあい*ええげえし 〒350-0223

埼玉県坂戸市八幡1-2-19 ルミネンスやはた105

TEL 049-282-3836

E-mail yoriai@lapis.plala.or.jp

URL http://eegeesi.com/

東日本大震災により被災された全ての皆さまの安心安全と復興を心よりお祈り申し上げます。



開会式では参加団体がそれぞれの活動をアピール！坂戸市内の様々な福祉団体が揃いました。



折り紙コーナーは親子で楽しめて好評！

↑マイケアプランマップ
(坂戸市の地図) コーナー
では、お住まいの場所に
シールをペタン。市内外
からたくさんの方が訪れ
たことが分かります。

**ご来場ありがとうございました！！****福祉であいの広場2018****～つなげよう 新しい 出会い～**

福祉団体が一堂に会して、展示・体験・活動発表など

11月4日(日)、勝呂公民館で行なわれた「福祉であいの広場」には、スタンプリーやじゃんけん大会など誰もが楽しめる企画もあり、多くの来場者が訪れ、今年の標語「つなげよう新しい 出会い」のようにあちらこちらで交流の輪が広がりました。

2階の視聴覚室に設けられたええげえしブースにも、およそ250人の方が立ち寄ってくださいました。



パソコンで名刺づくり↑
興味津々で体験する方も。

今年度初お目見え
のお茶コーナーで
ホッと一息。↑

参加費
いずれも500円

よりあいの会のお知らせ
毎週の予定は4ページをご覧ください。

**事前の申込みを
お願いします！**

元気印サロン…優しい色合い・誰でも描ける

ふんわりパステル画

日時: 1月28日(月) 10:00~12:00

場所: 坂戸市福祉センター(2階)会議室

定員: 20名(先着順)

参加費: 500円

画材は用意します。手ぶらでどうぞ！

新年をお祝いしましょう

お茶でおしゃべり「初釜」

日時: 1月14日(月) 10:00~12:00

場所: ルミネンスやはた105号室

参加費: 500円

年号が変わる節目のお正月。なごやかに
楽しく、一年の始まりを寿ぎましょう。

問い合わせ先 049-282-3836

メール yoriai@lapis.plala.or.jp

坂戸市家族介護教室協力事業 学び合いました

10月15日(月)、坂戸市文化施設オルモ情報研修室にて、

「かかりつけ薬剤師・薬局について知ろう!」



37名の参加者が真剣に耳を傾けました。



で学び合いました。

ええげえしでは地域包括ケアシステムについて度々学び合ってきました。このケアシステムの中では、薬剤師も在宅ケアを行う医療チームの一員として、一定の役割を果たすことが期待されています。

今回は、城西大学薬学部准教授・大嶋繁氏(薬局管理学研究室)より、かかりつけ薬剤師・かかりつけ薬局の役割について講義いただきました。

医薬分業が本格的に展開し、薬局は、以前の大衆薬・雑貨販売から保険調剤業務へと徐々にシフト。現状は、多くの患者が門前薬局で薬を受け取っている

《資料より》(抜粋)

患者の視点からみた医薬分業利点

- ・どんな薬でも処方してもらえる
- ・処方内容を知ることができる
- ・薬の説明を受けられる
- ・薬の相談ができる

問題点

- ・医療費の出費増
- ・病院から薬局へ行く手間がかかる
- ・医師との連携がとれているか不安

薬局にいる薬剤師の任務

患者さんが使っている薬の面倒をみる

- ・きちんと飲めているか
- ・効いているか
- ・副作用と思われる症状は出ていないか
- ・他の不都合はないか

今後薬剤師が比重を置く業務

- (1)在宅医療への積極的参画
- (2)余分な薬を減らす処方の提案
- (3)抗がん剤などの副作用のフォローアップ

「私をかかりつけ薬剤師に指名しませんか?」と言われたら

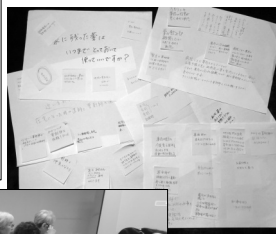
「私の(薬の)面倒を一生みてくださいますか?」と言ってみよう。

後半はグループワークで意見を交わしながら、深め合いました。



が、今後は、患者はどの医療機関を受診しても、身近なところにあるかかりつけ薬局に行くように変化していく。患者本位の医薬分業の実現に向けて、かかりつけ薬剤師・かかりつけ薬局が大きな役割を期待されており、私たち市民も正しく知ることが必要です。

事例や症例を挙げながら分かりやすく説明された後、最後に大嶋先生が「薬剤師を選択してください、それがほんとに必要だと思えます。」とおっしゃったことが、とても印象に残りました。地域に暮らす私たちが選んでいきたいと思います。



- 《参加者の声》
- ・お薬手帳の大切さを思う。
 - ・地域の薬剤師・かかりつけ薬局の役割がよく分かりました。
 - ・薬剤師が調剤以外に患者に寄り添う勉強、努力をしていることを初めて知った。
 - ・薬剤師と仲良くなろう。
 - ・「私の薬の面倒を一生見てくださいますか?」と聴くのが大事。
 - ・在宅医療を進めていく為にはかかりつけ薬剤師は必須。お話を聞き、在宅医療介護に明るさを感しました。

よりあいの会く笑顔があふれるみんなの居場所く

夏休み明けは

お茶でおしゃべり

9月3日(月)、夏休み明けのお茶でおしゃべりは、部屋いっぱい参加者で賑やか!

久しぶりに顔を合わせ、元気に再会した喜びでいつも以上に熱気がいっぱい。おしゃべりとともに主菓子の「山路」とお抹茶を味わいました。



得々サロン

伝承食「たらし焼き」

9月10日(月)、入西地域交流センターの食品工房で行いました。伝承食「たらし焼き」を活かした坂戸中学校での福祉授業も終わり(114号参照)、中学生に

お楽しみ工房

折り紙を楽しもう

9月24日(月)、模様入りの折り紙を使って、和傘を作りました。4つに切った折り紙と竹串やビーズを使って、どんな傘ができるか? みんな好きな柄を選ぶだけでも楽しそう。個性豊かな傘の花が咲きました。



なった気分での幼い時、味わった素朴な味、思い出話などで楽しいひとときでした。

いつも好評

パソコンサロン

10月22日(月)はパソコンサロン



元気印サロン

健康吹き矢

10月29日(月)、オルモギヤラリーで、健康吹き矢を楽しみました。



ました。初めての方から、競技吹き矢をやっていた方まで、それぞれの体力に合わせて楽しみました。今回はええげえしの健康吹き矢を始めて以来、初めてパーフェクト達成者が出ました。昔取った杵柄はさすがで、その姿勢の美しさにみんなが見とれてしまい、改めて、背筋を伸ばして自分の姿勢を正し、10歳若返った感じです。



はるとまさこのマイケアプラン

介護生活のあの頃③

1995年、長野から夫の両親・はるさん夫婦が引越してきた。2001年まで我が家が介護現場になった。数年間の遠距離介護を経て、ケアの仕方は大分分かっていったけれど、通いながらの介護と、我が家が介護現場になるのでは大違いだった。昼夜逆転も出てきた。義両親にとっては慣れない環境、知り合いも居ないなか、認知症が進んだ。今ほど情報が無い頃だった。三度三度の食事の世話、トイレ介助、お風呂・・・す

ぐに行き詰まった。介護に追われて、それまでの自分の暮らしが皆無になったと感じた。その時に思ったのは、いつか介護は終わるという事。どういう終わり方かは分からないし、自分が先に倒れるかもしれない。でも、どの場合でも、後悔はしたくないと思った。そして介護の期間でも私自身の人生の時間は動いている。いつか終わるその時に、介護のせいで何もできなかった、と言いたくはなかった。少し前向きになれた気がして、介護している期間も私の人生なのだ、どう暮らすかを自分で選ぶことが大事と思った。次号に続く。(須田)

まさこのホームページ
<http://niconico39.net/>

よりあいの会

これからの予定

参加費：500円
(会場費・保険代・茶菓子代等)

月	日	内 容		場所と時間
11月	19日(月)	元気印サロン みんなで歌おう♪	幼い日や青春時代の歌、声を合わせて皆で歌いましょう。早めの申込みを！1頁参照。	オルモ3F 中練習室 10:00～12:00
	26日(月)	パソコンサロン	そろそろ年賀状の準備を。写真やイラストを入れたハガキやカード作りなど楽しもう！	ルミネンス105号室 10:00～12:00
12月	3日(月)	おそばでおしゃべり	毎年恒例！打ちたて、茹でたてのお蕎麦をみんなで楽しく。一足早い年越しそばをどうぞ。	入西地域交流センター 10:00～14:00
	10日(月)	パソコンサロン	年賀状作りは大丈夫？来年のオリジナルカレンダー作りにチャレンジしてみませんか？	ルミネンス105号室 10:00～12:00
	17日(月)	お茶でおしゃべり	何かとあわただしい年の瀬ですが、抹茶の香りを味わいホッとするひとときをどうぞ！	ルミネンス105号室 10:00～12:00
よりあいの会は冬休みとなります。 ※12/19(水) 10:00～大そうじ				
平成31年 1月	14日(月)	お茶でおしゃべり 初釜	新春を祝う楽しい初釜で一年の始まりです。	ルミネンス105号室 10:00～12:00
	21日(月)	パソコンサロン	心を新たにパソコンに挑戦！初心者大歓迎！ワードやエクセルなどみんなで楽しく。	ルミネンス105号室 10:00～12:00
	28日(月)	元気印サロン ふんわりパステル画	綿を使ってふんわりと色を重ねて。赤青黄の3色から多彩な色が！色を楽しもう	福祉センター2階 10:00～12:00
2月	4日(月)	お茶でおしゃべり	梅の便りもチラホラ、お抹茶を点て合いおしゃべりも。どなたでもお気軽におでかけください！	ルミネンス105号室 10:00～12:00
	11日(月)	マイケアプラン	在宅で最後まで暮らすってどういうことだろう。考えておくことはとても大事。	ルミネンス105号室 10:00～12:00
	18日(月)	パソコンサロン	ワードやエクセル、写真やファイルの整理など。やりたい事を楽しみながら一緒に！	ルミネンス105号室 10:00～12:00
	25日(月)	以降は未定。次号でお知らせします。		

晩秋というのに、ポカポカ陽気が続いて、木枯らしとは縁遠い。とはいえ、各地で紅葉が進み、季節は確実に冬へと移っていて、師走が近づいてくる。予定欄には、冬の恒例行事おそばでおしゃべりや初釜などが掲載されて冬模様。楽しいひとときを過ごしながらか、お互いを知り合うチャンスです。どうぞおでかけください。

ご参加をお待ちしています。

編集局だより



よりあいの会はどなたでも参加出来ます。

よりあい*ええげえし案内図



電話 049-282-3836