

地域で・元気に・相返し

よりあい*ええげえし

相返し=ええげえし(秩父地方の方言です。)

第114号 2018年9月3日(月) 発行

発行: よりあい*ええげえし 〒350-0223

埼玉県坂戸市八幡1-2-19 ルミネンスやはた105

TEL 049-282-3836

E-mail yoriai@lapis.plala.or.jp

URL http://eegeesi.com/

東日本大震災により被災された全ての皆さまの安心安全と復興を心よりお祈り申し上げます。

**坂戸市家族介護教室協力事業 マイケアフロン講習会****かかりつけ薬剤師・かかりつけ薬局を知ろう!**

ええげえしでは地域包括ケアシステムについて度々学び合ってきました。このケアシステムの中では、薬剤師も在宅ケアを行う医療チームの一員として、一定の役割を果たすことが期待されています。

かかりつけ薬剤師や、かかりつけ薬局の役割について、市民向けに分かりやすくお話をして頂きます。みんなで学び合ひましょう。

講師: 大嶋 繁氏

(城西大学 薬学部准教授)

日時: 10月15日(月)

10:00~12:00

場所: 坂戸市文化施設オルモ(2階)

情報研修室

定員: 40名(先着順)

参加費: 500円

☆かかりつけ薬剤師・かかりつけ薬局って、聞いたことがありますか?

お知らせ

どなたでもどうぞ♪
初めてでも大丈夫!
初心者大歓迎!!



事前の申込みを
お願いします!

さかど産業まつり(2日目)と同日開催!

福祉であいの広場2018

福祉団体が大集合! 発表・展示・体験・模擬店・バザーなど盛り沢山!

※詳しくは、坂戸市社協発行「はんどtoはんど(10月号)」をご覧ください。

日時: 11月4日(日) 9:30~15:00

場所: 坂戸市立 ^{すぐろ} 勝呂公民館

よりあい*ええげえしブースは2階です。パソコンで名刺づくり、ふんわりパステル画の体験コーナー、他にも楽しい企画を準備中です。体験の受付は14:00まで。お早めに!

元気印サロン…腹式呼吸を意識しながら

誰れでも簡単・楽しく! 健康吹き矢

日時: 10月29日(月) 10:00~12:00

場所: 坂戸市文化施設オルモ(2階) ギャラリー

定員: 30名(先着順)

参加費: 500円

動きやすい服装でお出てください。



元気印サロン…指揮とピアノ伴奏で楽しく合唱

みんなで歌おう♪

日時: 11月19日(月) 10:00~12:00

場所: 坂戸市文化施設オルモ(3階) 中練習室

定員: 30名(先着順) 参加費: 500円

指揮: 見山よし子氏、ピアノ: 牧内寛子氏

お腹から声を出してストレス解消! 認知症予防にも?

問い合わせ先 049-282-3836 メール yoriai@lapis.plala.or.jp

第1日目(6/29) 5・6時間



折り紙

目的

日本の伝統文化・伝承
コミュニケーション
一人一人違う
でも、皆の想いは同じ
誰もが大切なひとり
…と、気づき合う。



たらし焼き



お茶でおしゃべり

6月29日は、4つの
会場に分かれてクラ
ス毎に2カ所を体験。

地域の皆さま、
ご協力ありがとう
ございました！



パソコンサロン

「虹を描く」を全クラスで体験したあとの全体会
では、地域の方々から未来へ向けてのメッセージ
が中学3年生に送られました。



締めくくりは武道場で

第2日目(7/3) 5・6時間目

ふんわりパステル画とマイケアプラン



黄・青・ピンク三
色のパステルから多
彩な色が生まれ美し
い虹が。生徒一人一
人の「虹」を繋げて
「クラスの虹」に。
5クラス分の虹が会
場に掲げられました。

生徒たちの礼状より抜粋

・パソコンサロンでは、細かいところまでしっかりと教えてくださり、機械の苦手な私でも良い名刺を作ることができました。

・名刺の渡し方も教わって、自分をアピールするのは少し恥ずかしいけど、相手のことも今までより深く知ることが出来るし、何よりもそれが楽しかった。

・折り紙では久しぶりに折って小さい頃に帰ったような気持ちになりました。保育体験の時には、教える側として、ええげえしの皆さんの様に優しく教えてあげたいと思います。

・学校でたらし焼きを体験した後、妹と二人で実際にたらし焼きを作ってみました。ええげえしの皆さんと作ったときのように、おいしく、素朴な味に仕上がりに、とても嬉しかったです。

・お茶でおしゃべりの体験を通して日本の伝統を学び、相手を尊重する力を身に付ける事ができました。

・ふんわりパステル画では、みんな同じものを作っているはずなのに、ひとりひとり全く違うもののように見えておもしろいな、と思いました。個人の色が出てとてもきれいでした。私はこれらの体験を通して、相手を思う心、自分の色を出しつつも、相手の色を大切にする心を学ぶことができました。

手順どおりに仕上げていくと素敵な作品に。感激！

よりあいの会～笑顔があふれるみんなの居場所～



元氣印サロン

ふんわりパステル画

6月18日(月)、福祉センター2階会議室にて、ふんわりパステル画を行いました。
7月に控えた坂戸中学校での交流授業のリーサルも兼ねて、「虹を描く」も丁寧におさらいしました。
初参加の方も、以前からのふんわりパステル画ファンのかたも、優しい色合いと綿で描く手法に癒やされながら、爽やかな夏空や海を表現していました。

元氣印サロン

たなぼた交流会 ハンドベル演奏も

7月2日(月)、年に一度の七夕交流会を福祉センター2階の会議室で行ないました。

短冊に願いをしたためて、笹に飾り付けました。多くは健康や家内安全を願うもの。一年間元気に過ごせましたように！

後半はハンドベル同好会によるミニ演奏。その後は参加者全員でベルを持ち即席の演奏会になりました。みんな上手！！



自分らしい暮らしを考える

マイケアプラン



6月25日と7月9日は、活動拠点のルミネンスやはた105号室でマイケアプランでした。

6月のマイケアプランは、「誰もが住み慣れた場所で安心していきいきと健康長生きプラン・ともに支え合う健康と安心のまち」と題して、坂戸

はるとまさこの マイケアプラン

介護生活のあの頃②

介護保険が創設された2000年4月は、義母はるさんの介護真っ只中だった。創設されたばかりだった介護支援員(ケアマネジャー)や事業所と契約を交わし、ケアプランに基づいて介護保険サービスを利用することになった。はるさんは新たに介護認定を受け要介護5と認定された。それまでと変わらずデイケアやショートス

市高齢者福祉計画・介護保険事業計画・健康長生きプランを資料として坂戸市の施策や情報を学び合いました。

続いて7月には、「高齢者の生活を支援する地域包括ケアシステムって？」をテーマに、
・高齢者の生活を支援する仕組み
・みんなで支える在宅医療&介護、などを考え合いました。

大家公民館でボラサロン

坂戸市ボランティア連絡会の月に一度のボランティアサロン、今年度は大家公民館で行なわれています。

8月23日の担当はよりあい*ええげえし。健康吹き矢の体験を通して、他のボランティア団体や地域の方と交流しました。

ティなどを利用し続けることができた。そして、介護保険制度のはじまりが象徴するように、措置から契約へ・自立支援・自己選択自己決定の時代へ。地方自治の時代とも言われ、介護保険の運営主体(保険者)は市町村に。同時に、自己選択自己決定ができる市民であるかどうかが試されることでもあった。18年経ち、超高齢社会となった今、ますます一人一人がきちんと考える事が必要となっている。次号に続く。(須田)

まさこのホームページ
<http://niconico39.net/>

よりあいの会

これからの予定

参加費：500円
(会場費・保険代・茶菓子代等)

月	日	内 容	場所と時間
9月	3日(月)	お茶でおしゃべり	夏休み明けのひととき、久しぶりにお茶を味わいながら思い世話等おしゃべりしましょう！ ルミネンス105号室 10:00～12:00
	10日(月)	得とくサロン 伝承食「たらし焼き」	小麦粉で作る入間地方の伝承食「たらし焼き」をみんなで作って味わってみましょう。 入西地域交流センター 10:00～12:00
	17日(月)	パソコンサロン	撮り貯めた写真の整理。ワードで写真入りのハガキも。インターネットやエクセルもね。 ルミネンス105号室 10:00～12:00
	24日(月)	お楽しみ工房 折り紙を楽しもう！	指先を使って脳を活性化！世界に誇る日本の折り紙。昔を思い出して楽しみましょう。 ルミネンス105号室 10:00～12:00
10月	1日(月)	お茶でおしゃべり	澄みきった空、秋の声…。初めての方も気軽にええげえし流お茶と、楽しいおしゃべりを！ ルミネンス105号室 10:00～12:00
	8日(月)	(祝日・体育の日) よりあいの会はお休みです。	
	15日(月)	学習会「かかりつけ薬局・薬剤師を知ろう！」	平成30年度坂戸市家族介護教室協力事業です。皆で学び合いましょう。1頁参照。 オルモ情報研修室 10:00～12:00
	22日(月)	パソコンサロン	ワードを使って名刺づくりはいかが。写真やイラストを入れて楽しく。エクセルもね。 ルミネンス105号室 10:00～12:00
	29日(月)	元気印サロン 健康吹き矢	すっかりお馴染みになった健康吹き矢。誰でもできます！初心者大歓迎！ 1頁参照。 オルモギャラリー 10:00～12:00
11月	4日(日)	福祉であいの広場 2018	秋の恒例行事となりました。複数の福祉団体で賑やかに。ええげえしもブース参加します。 勝呂公民館 9:30～15:00
	5日(月)	(福祉であいの広場の代休) よりあいの会はお休みです。	
	12日(月)	お茶でおしゃべり	秋も一段と深まる頃、あったかいお抹茶を点て合い、心安らぐ時間を過ごしましょう。 ルミネンス105号室 10:00～12:00
	19日(月)	元気印サロン みんなで歌おう♪	幼い日や青春時代の歌、声を合わせて皆で歌いましょう。早めの申込みを！ 1頁参照。 オルモ3F 中練習室 10:00～12:00
	26日(月)	パソコンサロン	そろそろ年賀状の準備を。写真やイラストを入れたハガキやカード作りなど楽しもう！ ルミネンス105号室 10:00～12:00

気温40度に迫る猛暑続きでクーラー全開の今夏。ゲリラ豪雨も各地で発生し、水害により被災された地域も沢山ありました。今や何処でも被災地になる可能性があります。日頃の備えや情報が大切です。同時に隣近所のコミュニケーションも。顔の見える関係づくりを心がけながら、いざとなったら近所で近助。出合いの場でもあるよりあいの会で顔馴染みを増やしませんか。どうぞご参加を！

編集局だより



よりあいの会はどこでも参加出来ます。

よりあい*ええげえし案内図



電話 049-282-3836