

地域で・元気に・相返し

よりあい*ええげえし

相返し=ええげえし(秩父地方の方言です。)

第97号 2015年11月8日(日)発行(第2刷)

発行:よりあい*ええげえし 〒350-0223

埼玉県坂戸市八幡1-2-19 ルミネンスやはた105

TEL 049-282-3836

E-mail yoriai@lapis.plala.or.jp

URL http://eegeesi.com/

東日本大震災により被災された全ての皆さまの安心安全と復興を心よりお祈り申し上げます。

平成27年度坂戸市提案型協働事業「出合って・学んで・地域力アップ」全2回

地域で暮らすさまざまな人の出会い! 楽しい交流と学び合い!

★~12月1日より受け付け開始~★
広報さかど12月号をご覧ください。**定員: 120名(先着順)**
参加費: 無料 申込みが必要です!**第1回 坂戸市楽しい大交流会****お茶でおしゃべり****~立礼式のお茶席を楽しもう!**

日時: 平成27年12月21日(月)

午前10時~午後3時

好きな時間帯にお越し下さい。

会場: オルモ ギャラリー1・2・3

お茶席・交流コーナー(折り紙・ふんわりパ
ステル画・パソコン等)・活動や作品の紹介※申し込み時に **お茶券** を
配布します。1回目のみ
お茶券で
お抹茶を1服!**第2回 講演会****自分力・市民力の向上で地域力アップ!**

講師: 日本福祉大学教授 原田正樹氏

(社会福祉学博士・放送大学客員教授)

日時: 平成28年1月18日(月)

午後1時30分~午後3時30分

会場: 入西地域交流センター多目的室

坂戸市との協働事業です。みんな
地域に笑顔の輪を広げましょう。なるべく2日間とも参加できる方
申込み先: よりあい*ええげえし
電話 049-282-3836♡♡♡ **よりあいの会いろいろ** 参加費: いずれも500円 ♡♡♡なるほど講座: 介護保険の巻**新総合事業ってなあに?**2015年改正介護保険の中核とな
る総合事業のポイントを学ぼう!

日時: 11月30日(月)

10:00~12:00

場所: 坂戸市中央公民館

坂戸市の動向は? 市役所高齢者
福祉課職員のお話を聞きます。茹でたて! 手打ちそば!**元気印サロン
おそばでおしゃべり**

日時: 12月7日(月)

10:00~13:30

入西地域交流センター食品工房

定員: 20名(先着順)

※持ち物: エプロン・三角巾
上履き(スリッパ不可)事前申し込
みが必要!新年をお祝いしましょう!**お茶でおしゃべり
「初釜」**

日時: 平成28年1月11日(月)

10:00~12:00

場所: ルミネンスやはた105号室

お抹茶をいただきながら
初顔合わせ。
新年を笑顔でスタート!

問い合わせ先 電話 049-282-3836 メール yoriai@lapis.plala.or.jp

高齢者と中学3年生・今年で4年目のふれあい交流

坂戸中学校でよりあいの会 中学3年生とええげえしの福祉授業

～日本の文化や伝統を知り、ふれあいやコミュニケーションの大切さに気づく～

コンピュータ室「パソコンサロン」ではオリジナルの名刺作り。



武道場「お茶でやしやべり」で抹茶のお点前を体験。



9月24日(木)と10月1日(木)、坂戸中学校3年生(4クラス154名)と、お茶でやしやべり、パソコンサロン、お楽しみ工房、伝承食、ふんわりパステル画、マイケアプランなど、ええげえしならではのプログラムで交流・学び合いをしました。

9月24日(木)5～6時限 4会場で楽しく交流！

調理室では埼玉の伝承食「たらし焼き」を味わいました。



図書室の「お楽しみ工房・折り紙」は4種類の折り方に挑戦。

1日目47名、2日目33名、計80名もの高齢者が参加しました。ご協力くださいました地域の皆さま、ありがとうございました！

地域交流プログラム「よりあいの会」
コミュニケーションの輪を広げよう！



各クラスでふんわりパステル画を体験

10月1日(木)

5～6時限

3年生全員
からお手紙が
届きました！

〈お礼の手紙より抜粋〉

《地域の方々の声》
中学生の皆さんとお喋りもでき、とても楽しい時間でした！

★私が一番、思い出に残っているのは、とても個性豊かな名刺作りです。みんなのキヤッチコピーを見て笑っていたみなさんの笑顔で、おもわず私も笑顔になりました。

★パソコンサロンの時には、どんなささいな事であっても丁寧に教えてくださったり、名刺の交換のさいには、楽しくお話しをしてくれたりしたのがとっても嬉しかったです。

★一番残った体験は、たらし焼きです。いつもは買っただけでしたが、この体験をして、自分で作ることにしました。自分で作ると、作っているときも楽しみに待てるようになり、より楽しめました。それはこの体験をしないと解らないものでしたので、この体験は自分にとってプラスになることでしたし、一生忘れることのない体験になりました。

★折り紙でウマを折ったのは初めてでしたが、ええげえしみなさんは、上手いね！きれい！と言ってくれたのが、とても嬉しかったです。ええげえしさん達は、私達がどれだけ間違っても怒ることなく教えてくれて、とても楽しめました。

★お茶でやしやべりではいろいろな道具の名前、座り方、作法などたくさんのお話を教えていただきました。興味がわきました。飲む時にも細かいルールがあり、日本の文化をはだで感じました。

よりあいの会で楽しく交流

今後の予定は4ページをご覧ください。



10月26日、パステルの優しい色合いで、虹・富士山・紅葉など秋の作品作りをしました。

元氣印サロン ★坂戸市中央公民館 ふんわりパステル画

9月14日、小麦粉で作る伝承食「たらし焼き」を現代風にアレンジ!



得とくサロン 伝承食を味わう 「たらし焼き」 ★入西地域交流センター

元氣印サロン 健康吹き矢 ★-オルモギャラリー-



10月19日は、人気メニューの健康吹き矢。集中しながら、腹式呼吸でゆったりと。



はるとまさこの マイケアプラン

優しさの相返し!!ええげえし

中学校での福祉交流授業も4年目。毎年、地域の方々に協力をお願いし、学年の先生方と連絡を取り合い、準備を重ねてその日を迎えている。今年も2日間4時限を使い、地域からのメッセージをたっぷり込めながら、半年後に卒業していく中学3年生とふれあい、言葉を交わし合った。

生徒さんの感想文で多かったのは、迷った時には優しく教えてくれた・楽しくお話しができて嬉しかった等々、高齢者とのふれあいやコミュニケーションできたことの喜びが綴られていた。また、家に帰ってから作ってみた・教わったことを両親や姉妹や祖母と楽しんだ等、体験したことを家庭や地域に伝えてくれたようで、世代を超えて相返しの和が広がったように、温かく幸せな気持ちになった。(須田正子)

まさこのホームページ
<http://niconico39.net/>

〈お礼の手紙より抜粋〉

★折り紙、お茶、貴重な体験で、すごく楽しかった。福祉について考えることは難しいと思っていましたが、そんなに難しい事でもないのだな、と皆さんとのふれ合いを通して学ぶことができました。
「ええげえし」という言葉は初耳でしたが、「相返し」という意味と知り、とても良い言葉だなと思いました。私はこれからも「ええげえし」という言葉を胸に、たくさんの人とふれ合っていこうと思います。
★私は特にふんわりパステル画の体験が楽しかったです。普段使わない綿やパステルを使って、きれいな虹を表現できたことにとても驚きました。また、各クラス生徒一人一人の違った虹を、まるで団結しているかのように組み合わせた、大きく長い虹はとても美しかったです。
★パソコンサロンでは、自分のキャッチフレーズを考えることで自分を見直す、自分のいいところをさがす良い機会になりました。お茶でおしゃべりは、ふだん

体験できないことで昔の文化にふれることでおもしろいなという気持ちが沸いてきました。ふんわりパステル画では優しい色合いのパステルでふわふわした絵を書くので、気持ちが穏やかになりました。
この全体の体験を通して思ったことがあります。私はときどきせっかちになっちゃいます。私にはあります。ですが、この体験は「はい、どうぞ」と言われてから活動することです。ゆつくりとした時間が過ごせました。ゆつくりと活動することで、心も気持ちもゆつくりとした楽しい時間が過ごせて、とても良いなと思いました。
★最後のまとめの時間では、自分自身の名前について過去をふり返り、名前がどういう意味を持っているか改めて考えることができました。
★体験中、笑顔が絶えませんでした。みんな協力して助け合って「お互いさま」なんだな、と気がつきました。

よりあいの会 これからの予定

参加費：500円

月	日	内 容		場所と時間
11月	8日(日)	福祉であいの広場	毎年恒例！福祉団体多数出展。ええげえしブースへどうぞ。さかど産業まつり同日開催。	勝呂公民館と周辺 9:30～15:00
	9日(月)	代休		
	16日(月)	認知症予防ゲーム&健康長寿サポーター講習	手・口・体・頭も働かせて脳を活性化！一緒に学んで、健康長寿サポーターに仲間入り！	オルモ ギャラリー1.2 10:00～12:00
	23日(月)	パソコンサロン	年賀状づくりPartⅡ～イラストや写真も入れて、オリジナルの年賀状を作りましょう。	ルミネンス105号室 10:00～12:00
	30日(月)	なるほど講座「介護保険・新総合事業ってなに？」	坂戸市の介護保険制度は？2015年改正の中核・新総合事業の概要を学びましょう。	坂戸市中央公民館 10:00～12:00
12月	7日(月)	おそばでおしゃべり	年末恒例のおそばでおしゃべり。打ちたて茹でたての手打ちソバで一年の締めくくり！	入西地域交流センター 10:00～13:30
	14日(月)	パソコンサロン	写真の整理やファイルの整理も大切。ワードやエクセルなど、やってみたい事に挑戦！	ルミネンス105号室 10:00～12:00
	21日(月)	お茶でおしゃべり 立礼式を楽しもう！	坂戸市提案型協働事業 第1回～楽しい大交流会！申込みが必要です。1ページ参照！	オルモギャラリー1.2.3 10:00～15:00
冬休み				
平成28年	11日(月)	お茶でおしゃべり 初 釜	新春を寿ぐ初釜で、新しい年をお祝いしましょう。今年もいい年になりますように。	ルミネンス105号室 10:00～12:00
1月	18日(月)	講演「自分力・市民力の向上で地域力アップ！」	坂戸市提案型協働事業 第2回～豊かな福祉観の学び合い。申込み必要。1ページ参照！	入西地域交流センター 13:30～15:30
	25日(月)	パソコンサロン	心を新たにワードやエクセルで新しい事にも挑戦。メールやインターネット検索もネ。	ルミネンス105号室 10:00～12:00
2月	1日(月)	お茶でおしゃべり	もうすぐ立春。春は名のみの風の寒さや。お抹茶とお菓子で季節を味わいましょう。	ルミネンス105号室 10:00～12:00
	8日(月)	元気印サロン 頭の体操・手の体操	寒さに負けずに、みんなで身体を動かしましょう。ミニゲームいろいろ楽しさ満載！	会場は未定 10:00～12:00
以降は次号でお知らせします				

企画でお待ちしています！

Calendarが残り少なくなりました。よりあいの会予定表にも年越しそばや初釜、立春などがあり、月日の経つのが早く感じられます。せわしない時期ではありますが、時間に振り回されず、日々を大切に、健康な暮らしを心がけたいものですね。閉じこもらず元気に、よりあいの会でお会いしましょう。さまざま

編集局だより



電話 049-282-3836