

地域で・元気に・相返し

よりあい*ええげえし

相返し=ええげえし(秩父地方の方言です。)

第95号 2015年6月8日(月) 発行

発行: よりあい*ええげえし 〒350-0223

埼玉県坂戸市八幡1-2-19 ルミネンスやはた105

TEL 049-282-3836

E-mail yoriai@lapis.plala.or.jp

URL http://eegeesi.com/

東日本大震災により被災された全ての皆さまの安心安全と復興を心よりお祈り申し上げます。

元氣印サロンについては
準備の都合上、事前の申し
込みをお願いします！

どなたでも参加できます！

よりあいの会

4ページもご覧ください

興味のあるものからどうぞ！

初めての方もお気軽に！

よりあいの会は、
毎週月曜日に開催！
お茶でおしゃべり・
パソコンサロン・マ
イケアプランを中心
に、「元氣印サロン」
や「得とくサロン」
「なるほど講座」な
ど、多彩なメニュー
で地域の皆さんと交
流しています。
15年目となる平成
27年度も元気にスタ
トしています。♡ **元氣印サロンのお知らせ** ♡

指揮とピアノに合わせて

みんなで歌おう♪

日時: 6月29日(月)

10:00~12:00

場所: 坂戸市文化施設

オルモ3階中練習室

参加費: 500円

定員: 30名

指揮に合わせ
昔懐かしい歌、
の歌で楽しく歌、
ピアノ伴奏付き♪
季節声を合わせて皆で歌えばス
トレス解消! 元気はつらつ!**予告**

ちょっと先のお誘い!

得とくサロン

作って味わう伝承食

入間地方に伝わる たらし焼き

日時: 9月14日(月) 10:00~12:00

場所: 入西地域交流センター食品工房

腹式呼吸でリフレッシュ!

健康吹き矢

日時: 6月15日(月)

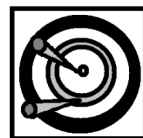
10:00~12:00

場所: 坂戸市文化施設

オルモ2階ギャラリー

参加費: 500円

※動きやすい服装でおいでください。

健康づくりで注
目されています。
是非体験してみ
てくださいね!

♪ささの葉さーらさら~♪

**七夕交流と
ハンドベルミニ演奏会**

日時: 7月6日(月)

10:00~12:00

場所: 浅羽野公民館

2階集会室

参加費: 500円

鶴舞会ベルハーモニーと、ええげえしハン
ドベル同好会との交流演奏会です。幼い頃を思い出
して、短冊に願い
飾りたため、竹い
りましう! にをし

問い合わせ先 電話 049-282-3836 メール yoriai@lapis.plala.or.jp

立礼式を楽しもう!★-オルモ



イス席でゆったりと。



席入りを待ちながら
交流コーナーで楽し
いおしゃべり!

6月1日はオルモを会場に広々と、立礼式お茶席で華やかにおもてなし。折り紙や略盆点での交流コーナーも盛況!(参加者34名)

よりあいの会で楽しく交流

今後の予定は4ページをご覧ください。



4/13(参加者26名)

月に一度のお茶席は和気あいあい。毎回、笑顔が一杯です。

★活動拠点ルミネンスやはた105にて

お茶でおしゃべり



5/11(参加者29名)

☆エクセルで、イラスト入りのカレンダーが上手くできました。☆初めてだったけれどワードで文字入力ができ、色や大きさを變える等とても面白かった!☆写真の取り込みができて良かった。来月も楽しみ!



5/25(参加者17名)



4/20(参加者18名)

も大丈夫、当会設置のパソコンを試すことができます。一对一のサポートで教えられたり教えたり!



★活動拠点ルミネンスやはた105にて

パソコンサロン



←第2期計画は、坂戸市社会福祉協議会と坂戸市の合冊として策定されました。公共機関やHPで閲覧できます。

学びました!その1 ~なるほど講座~ 坂戸市社会福祉協議会の 地域福祉活動計画(第2期計画)



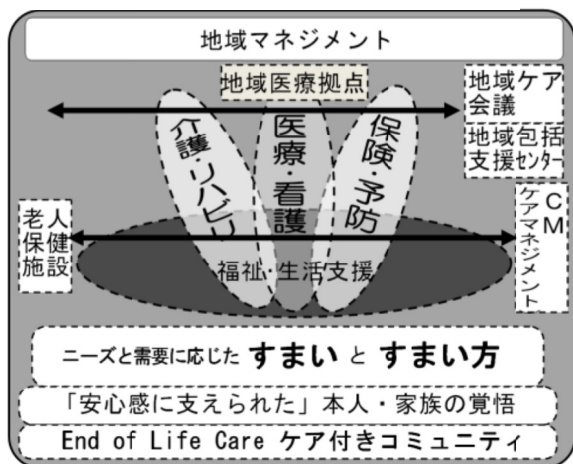
度からの5か年計画)が策定されました。

4月27日、坂戸市社会福祉協議会の岡野氏を講師に迎え、皆で学びました。(参加者27名)

♡岡野氏からの宿題
情報を知り発信するのが大事。今日聞いたことを2人以上に伝えてください。地域福祉の輪が広がるように!

地域福祉活動計画は、誰れもが住み慣れた地域で生き生きと暮らせる地域づくりをめざし、地域福祉の推進を目的とした活動・行動計画。社会情勢の変化や、坂戸市における地域福祉を取り巻く現状を踏まえ、第2期計画(平成27年

図：地域包括ケアシステムについて
(小川先生のパワーポイントより引用)



【地域医療再生計画】

国→市町村が主体→群市町村医師会と連携→地域包括ケアシステム→安心した生活へとつなげるには…

☆医療側から介護の連携を働きかける体制づくり。

☆地域の在宅医療・介護関係者の顔が見える関係を構築。

【在宅医療支援体制＝後方病院】

・往診 ・訪問診療

・在宅療養支援診療所(強化型)

☆今後、認知症高齢者や単身高齢者世帯が増加。どう支える？

学びました！その2

坂戸鶴ヶ島医師会会長小川先生に聞きました。

2025年は75歳以上の後期高齢者が倍増するので、住みなれた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう「住まい・医療・介護・予防・生活支援」が地域で一体的に提供される体制が必要。今後は在宅医療にシフトして

地域包括ケアシステムとは？
～地域力の発揮～

★坂戸市中央公民館

いくのでポイントは「すまい」。

▽地域医療拠点は「坂戸鶴ヶ島医師会」、マネジメントは行政で「坂戸市・鶴ヶ島市」。

▽地域の住民・ボランティア・NPO・民間企業などの生活支援、等々。

左上の図のように「地域包括ケアシステム」の構築は、多職種協働と住民の「地域力の発揮」が鍵(キー)になり、地域の自主性・主体性に応じた「地域包括ケアシステム」は「地域づくり」とのことでした。

最期まで安心して暮らせる地域って？と、みんな考えた講座でした。

シャープ
#7000

夜間の受診判断に迷う場合

の大人の救急電話相談です。
(毎日18時30分～22時30分)



5/18中央公民館 (参加者40名)

坂戸鶴ヶ島医師会会長・小川郁男先生の講義のあと、同事務局長・河井氏、在宅医療相談室・清野氏が疑問や質問に応じました。

はるとまさこのマイケアプラン

マイケアプラン 楽しく学ぼう

会員同士の自主活動で、その名の通り楽しく学んで早15年目。よりあいの会で学んだ事を深めたり、実体験を話し合ったり。情報交換しながら、気づきと学びを得る大切な場となっている。

なるほど講座3月は「在宅医療相談室って？」と「なっとく！健康づくり」、4月「地域福祉活動計画」、5月「地域包括ケアシス

すこやかプラザ(さいたま市)で行われた学習会に参加！

福祉の心・福祉のまなざし ～福祉教育の視点から～

5月9日(土)、彩の国福祉教育・ボランティア学習推進員ネットワーク主催の研修会に参加し、大勢の人たちと「福祉教育および地域福祉」について学びました。

講師の原田正樹氏(日本福祉大学教授)のお話の中で「ケアリングコミュニケーション」(誰もが誰かの力になれる地域づくり)の重要性が印象的でした。

「地域とは？」と続き、医療・健康・福祉・地域とそれぞれ関連する内容で学んだ。実は、地域包括ケアシステムについては昨年6月にも学んでいる。(第90号に掲載)

これらを6月の学習会で振り返り、地域・制度・自分らしい暮らしをあらためて考えた。2025年まであと10年。自分らしい暮らしの安心につなげていけるよう、地域力や市民力を培いながら、みんな「楽習」を重ねていきたい。(須田正子)

まさこのホームページ
<http://niconico39.net/>

よりあいの会 これからの予定

参加費：500円

月	日	内 容	場所と時間
6月	15日(月)	元気印サロン 健康吹き矢	オルモ・ギャラリー 10:00～12:00
	22日(月)	パソコンサロン	ルミネンス105号室 10:00～12:00
	29日(月)	元気印サロン みんなで歌おう♪	オルモ・中練習室 10:00～12:00
7月	6日(月)	元気印サロン「七夕」 ハンドベル交流会	浅羽野公民館 10:00～12:00
	13日(月)	パソコンサロン	ルミネンス105号室 10:00～12:00
	20日(月)	お茶でおしゃべり	ルミネンス105号室 10:00～12:00
8月	夏休み	※8月27日(木)10:00～12:00 ボランティアサロン 健康吹き矢体験コーナー担当	
9月	7日(月)	お茶でおしゃべり	ルミネンス105号室 10:00～12:00
	14日(月)	得とくサロン 伝承食を味わう	入西交流センター 10:00～12:00
	21日(月)	パソコンサロン	ルミネンス105号室 10:00～12:00
	28日(月)	マイケアプラン	ルミネンス105号室 10:00～12:00

5月は気温30度を超える日が続き、春を飛び越して真夏になったようでした。6月になったとたん雨が降って肌寒い日も。色とりどりの紫陽花は雨を喜んでるかのようですが、この先も寒暖の変化が大きいようです。梅雨の季節は体調管理に気をつけたいですね。

活動拠点ルミネンスやはたの南側でビルが建設中です。他にも工事中が数カ所あり、環境が変わっていきませんが、よりあいの会はこれまでどおり、楽しい企画でみなさまのご参加をお待ちしています。どうぞお立ち寄りください。

編集局だより



よりあいの会はどなたでも参加出来ます。

よりあい*ええげえし 案内図



電話049-282-3836